

Curry: Beneficios

Fuentes:

alblancatelier.com

casaoriginal.com

Beneficios de la planta del curry

La planta del curry tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes: el curry disminuye el dolor articular, siendo recomendable para personas con enfermedades como la artritis reumatoide. También es bueno para la piel y lucha contra el envejecimiento celular, ya que protege contra los daños causados por los radicales libres.

Cómo cultivar Curry en casa

Se caracteriza por su fácil cultivo y que es muy resistente, se adapta bien a distintas temperaturas y cambios climáticos.

Necesita una ubicación donde reciba luz solar plena. Dado que es una planta que produce flores y es aromática, se recomienda ubicarla a pleno sol.

En cuanto al suelo tolera los arenosos, secos y con riego ocasional.

Su multiplicación se puede hacer mediante esquejes durante el verano. Otra opción es a partir de las semillas que se diseminan naturalmente.

Durante el invierno un riego cada dos días es suficiente, mientras que en verano el riego debe ser diario pero moderado. Siempre evitar los encharcamientos.

Es importante evitar un exceso de humedad, es necesario mantenerla bien hidratada, pero con un riego bajo control.

Por lo general no es necesario realizar podas, pero si conviene quitar ramas secas o rotas.

Un abono natural y mensual ayudará a que la planta crezca saludable.

Los usos más comunes de las hojas de esta planta es para dar sabor a carnes, pescados y pollos, ensaladas o durante la cocción.

Se utilizan las hojas, y es más recomendable cuando ya están secas.

Otra idea práctica es colocar un ramito en las brasas, cuando se hace un pollo a la parrilla, queda con un aroma exquisito.

